

# Programmation Automne 2018



Carrefour familial l'Intermède

5350, rue Lafond  
Montréal (Québec) H1X 2X2  
Téléphone : 514 527-5188  
Télécopieur : 514 524-9813  
[cfi@videotron.ca](mailto:cfi@videotron.ca)  
[www.intermede.ca](http://www.intermede.ca)

# Bienvenue au Carrefour familial l'Intermède

## Services / activités / sorties intergénérationnelles

- Répits parentaux
- Déjeuners thématiques
- Activités physiques
- Boutique familiale DeuZio
- Activités spéciales
- Écoute, référence et informations
- Activités de cuisine
- Sorties intergénérationnelles
- Camp de vacances familial
- Café-jasette et journal
- Ateliers éducatifs et pédagogiques
- Camp de jour pour les tout-petits
- Halte-allaitement

## Horaire des répits

<b>Lundi</b>	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
<b>Mardi</b>	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
<b>Mercredi</b>	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
<b>Jeudi</b>	Activité	-

## Coûts

Pour participer à nos activités ou vous inscrire aux services, vous devez prendre la carte de membre annuelle au coût de 10 \$. Les coûts pour les répits parentaux sont facturés en fonction du revenu familial. Pour un bloc de 3 heures, le coût varie entre 4 \$ et 10 \$ par enfant. Le coût pour une journée complète varie entre 8 \$ et 20 \$ par enfant. Afin de vous prévaloir d'un tarif préférentiel, une preuve de revenu vous sera demandée. Une absence doit être annoncée une semaine à l'avance, sans cela, le répit sera facturé.

L'activité de cuisine est au coût de 10 \$ et les autres activités proposées sont au coût de 2 \$ à l'exception des activités de bénévolat, qui sont sans frais. **Les répits sont gratuits lorsqu'il s'agit d'une activité.**

## Avis à tous les membres

**Veillez prendre note** qu'il n'y a aucun remboursement après le début des services, activités ou sorties à l'exception d'une annulation par l'organisme-même. Merci !

**Aussi** les dates et activités sont sujettes aux changements par manque de participants ou suite à un imprévu, auquel cas vous en serez avisés dans un délai raisonnable. Merci !

# Septembre 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					Fermé	1
2	3 Fermé Fête du Travail	4 <b>Boutique DeuZio</b> 9 h 30 à 14 h 30	5	6 <b>Déjeuner retrouvailles</b> 9 h à 12 h	7 Fermé	8
9	10 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	11	12	13 <b>Cuisinons rapido</b> 9 h à 12 h	14 Fermé	15
16	17 <b>Comité marché de Noël</b> 13 h à 16 h	18	19	20 <b>Activité de littérature</b> 9 h à 12 h	21 Fermé	22
23/ 30	24 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	25	26	27 <b>Sortie aux pommes</b>	28 Fermé	29

- 4 septembre **BOUTIQUE DEUZIO** : Ce mois-ci, une montagne de nouveaux articles seront en vente. Venez nous voir pour magasiner, fouiner ou en tant que bénévole !
- 6 septembre **DÉJEUNER RETROUVAILLES** : Ce sera l'occasion de se retrouver après les vacances et la programmation automnale sera présentée.
- 10-24 septembre **TRIS DEUZIO** : Activité de bénévolat avec halte gratuite. C'est une opportunité de faire quelques trouvailles en triant les dons reçus pour le DeuZio (bazar).
- 13 septembre **CUISINONS RAPIDO** : Cuisinez en bonne compagnie et découvrez de nouveaux plats, bons et rapides à faire. Le coût est de 10 \$ par famille (plusieurs portions). Halte gratuite.
- 17 septembre **COMITÉ MARCHÉ DE NOËL** : Artisanat, conception et réalisation de cadeaux à vendre à notre marché de Noël. Halte et activité gratuites.
- 20 septembre **ACTIVITÉ DE LITTÉRATIE** : atelier parent-enfant d'éveil à la lecture. Lire, c'est jouer! Vous pourrez ensuite échanger sur la question avec Claudine et Floriane tout en savourant une petite collation avec vos cocos. Le coût est de 2\$.
- 27 septembre **SORTIE AUX POMMES** : C'est la sortie familiale de l'automne! Inscription avec Evelyne.

# Octobre 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	2 <b>Boutique DeuZio</b> 9 h 30 à 14 h 30	3	4 <b>Café-jasette et journal</b> 9 h à 12 h	5 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	6
7	8 Fermé Action de grâce	9	10	11 <b>Cuisinons rapido</b> 9 h à 12 h	12 Fermé	13
14	15 <b>Comité marché de Noël</b> 13 h à 16 h	16	17	18 <b>Activité physique</b> 9 h à 12 h	19 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	20
21	22 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	23	24	25 <b>Déjeuner thématique</b> 9 h à 12 h	26 Fermé	27
28	29 <b>Comité marché de Noël</b> 13 h à 16 h	30	31 Joyeuse Halloween!			

- 4 octobre **CAFÉ-JASETTE ET JOURNAL** : Venez échanger sur l'actualité dans une ambiance conviviale. C'est également le temps d'élaborer notre édition automne 2018 du journal Le Pont. Halte et activité gratuites.
- 5 et 19 octobre **HALTE-ALLAITEMENT** : En partenariat avec *Nourri-Source Montréal*, nous offrons un lieu chaleureux et accueillant où des mairaines d'allaitement pourront vous accompagner et où vous pourrez échanger avec d'autres mamans.
- 18 octobre **ACTIVITÉ PHYSIQUE** : Dans une ambiance confortable, venez BOUGER à votre rythme. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.
- 25 octobre **DÉJEUNER THÉMATIQUE** : Venez relaxer en discutant avec d'autres parents de divers sujets. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.
- Semaine du 29 octobre : Déguisez votre enfant ou apportez un costume d'Halloween pour la période de répit. Les animatrices courront l'Halloween avec vos petits trésors dans le centre communautaire.
- Tri, Boutique DeuZio, Comité journal, Comité marché de Noël et Cuisinons rapido : voir les infos du mois de septembre.

# Novembre 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 <b>Matinée cinéma</b> 9 h à 12 h	2 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	3
4	5 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	6 <b>Boutique DeuZio</b> 9 h 30 à 14 h 30	7	8 <b>Cuisinons rapido</b> 9 h à 12 h	9 Fermé	10
11	12 <b>Comité marché de Noël</b> 13 h à 16 h	13	14	15 À déterminer	16 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	17
18	19 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	20	21	22 <b>Café-jasette et journal</b> 9 h à 12 h	23 Fermé	24
25	26 <b>Comité marché de Noël</b> 13 h à 16 h	27	28	29 <b>Comité marché de Noël</b> 9 h à 12 h	30 <b>Marché de Noël</b> <hr/> <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	

- 1<sup>er</sup> novembre **MATINÉE CINÉMA** : Visionnement d'un film et discussion par la suite avec pop corn et chocolat! Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.



Nous préparons le marché de Noël et votre participation est nécessaire à la réussite de cet événement d'autofinancement de l'organisme. Votre temps et votre générosité sont précieux et seront mis en valeur les **30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre.**

# Décembre 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 <b>Marché de Noël</b>
2	3 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	4 <b>Boutique DeuZio</b> 9 h 30 à 14 h 30	5	6 À déterminer	7 Fermé	8
9	10	11	12 Dernier répit, retour le 7 janvier 2019	13	14 <b>Halte- allaitement</b> 10 h à 12 h	15 <b>Fête de Noël</b>
16	17	18	19	20	21 Fermé	22
23 / 30	24/ 31	25 Joyeux Noël !	26	27	28	29



## **Invitation à la fête de Noël**

**Fête, cadeaux, goûter, Père Noël,  
amitié, jeux.**

**Réservez avant le 23 novembre, les  
places sont limitées.**