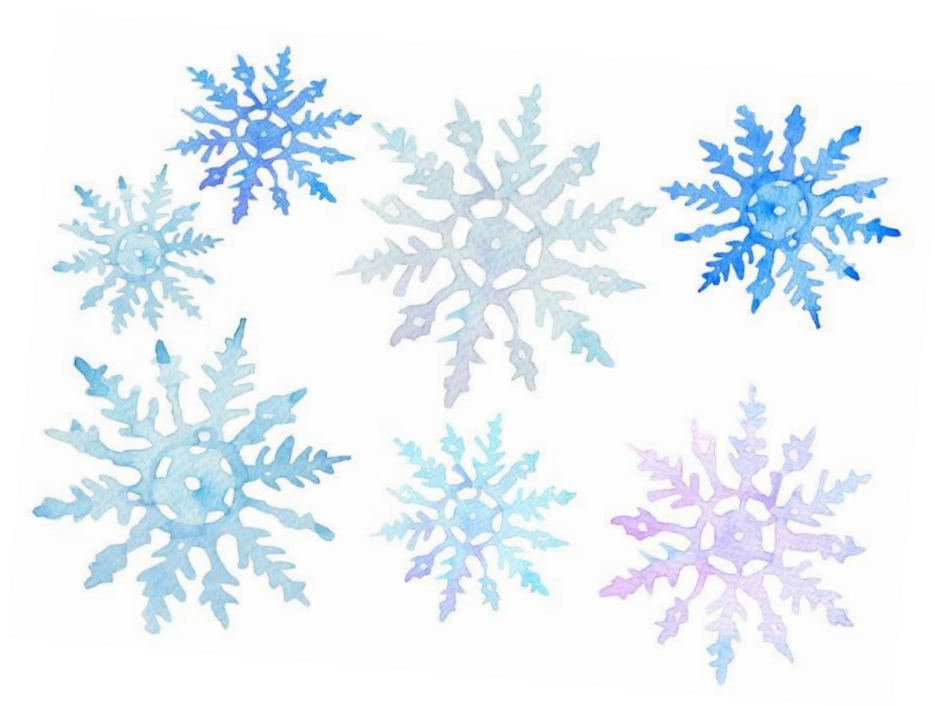


Programmation

Hiver 2018



Carrefour familial l'Intermède

5350, rue Lafond
Montréal (Québec) H1X 2X2

514 527-5188

cfi@videotron.ca

www.intermede.ca



Bienvenue au Carrefour familial l'Intermède

Services / activités / sorties intergénérationnelles

- Répits parentaux
- Déjeuners thématiques
- Activités physiques
- Boutique familiale DeuZio
- Activités spéciales
- Écoute, référence et informations
- Activités de cuisine
- Sorties intergénérationnelles
- Camp de vacances familiales
- Café-jasette et journal
- Ateliers éducatifs et pédagogiques
- Camp de jour pour les tout-petits
- Halte-allaitement

Horaire des répits

Lundi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
Mardi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
Mercredi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
Jedi	Activité	-

Coûts

Pour participer à nos activités ou vous inscrire aux services, vous devez prendre la carte de membre annuelle au coût de 10 \$. Les coûts pour les répits parentaux sont facturés en fonction du revenu familial. Pour un bloc de 3 heures, le coût varie entre 4 \$ et 10 \$ par enfant. Le coût pour une journée complète varie entre 8 \$ et 20 \$ par enfant. Afin de vous prévaloir d'un tarif préférentiel, une preuve de revenu vous sera demandée. Une absence doit être annoncée une semaine à l'avance, sans cela, le répit sera facturé.

L'activité de cuisine est au coût de 10 \$ et les autres activités proposées sont au coût de 2 \$ à l'exception des activités de bénévolat, qui sont sans frais. **Les répits sont gratuits lorsqu'il s'agit d'une activité.**

Avis à tous les membres

Veillez prendre note qu'il n'y a aucun remboursement après le début des services, activités ou sorties à l'exception d'une annulation par l'organisme-même. Merci !

Aussi les dates et activités sont sujettes aux changements par manque de participations ou d'imprévus. Soyez assuré que nous vous avisons dans des délais raisonnables. Merci !



Janvier 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Nouvel an	2	3	4	5 Fermé	6
7	8 Début des répits	9	10	11	12 Fermé	13
14	15 Tri DeuZio 13 h à 16 h	16 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	17	18 Déjeuner retrouvailles 9 h à 12 h	19 Halte-allaitement 9 h 30 à 11 h 30	20
21	22	23	24	25 Café-jasette et journal 9 h à 12 h	26 Fermé	27
28	29 Tri DeuZio 13 h à 16 h	30	31			

- 15-16 et 29 janvier **TRIS ET BOUTIQUE DEUZIO** : Toutes les personnes désirant participer aux tris et à la boutique sont les bienvenues ! **Inscription obligatoire** pour tous les bénévoles. Notre boutique DeuZio ouvre ses portes à toute la population tous les premiers mardis du mois (à l'exception de celui-ci) de 9 h 30 à 14 h 30.
- 18 janvier **DÉJEUNER RETROUVAILLES** : Commencez l'année en échangeant avec les anciens et nouveaux membres autour d'un bon déjeuner. Nous vous présenterons la programmation hivernale 2018. Le coût est de 2 \$ et la halte est gratuite.
- 19 janvier **HALTE-ALLAITEMENT** : En partenariat avec *Nourri-Source Montréal*, nous offrons un lieu chaleureux et accueillant où des mairaines d'allaitement pourront vous accompagner et où vous pourrez échanger avec d'autres mamans.
- 25 janvier **CAFÉ-JASETTE ET JOURNAL** : Venez échanger sur l'actualité dans une ambiance conviviale. C'est également le temps d'élaborer notre édition hiver 2018 du journal Le Pont. Halte et activité gratuites.



Février 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 Matinée cinéma 9 h à 12 h	2 Halte-allaitement 9 h 30 à 11 h 30	3
4	5 Tri DeuZio 13 h à 16 h	6 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	7	8 Cuisinons Rapido 9 h à 12 h	9 Fermé	10
11	12	13	14 St-Valentin	15 Activité physique 9 h à 12 h	16 Halte-allaitement 9 h 30 à 11 h 30	17
18	19 Tri DeuZio 13 h à 16 h	20	21	22 Déjeuner thématique 9 h à 12 h	23 Fermé	24
25	26	27	28			

- 1^{er} février **MATINÉE CINÉMA** : Visionnement d'un film et discussion par la suite avec pop corn et chocolat! Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.
- 8 février **CUISINONS RAPIDO** : Profitez d'un atelier de cuisine pour connaître de nouveaux plats, bons et rapides à cuisiner, en bonne compagnie. Le coût est de 10 \$ par famille et la halte est gratuite.
- 15 février **ACTIVITÉ PHYSIQUE** : Dans une ambiance confortable, **BOUGEZ** à votre rythme. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.
- 22 février **DÉJEUNER THÉMATIQUE** : Venez relaxer et déjeuner en discutant avec d'autres parents de divers sujets. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.



Mars 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 Café-jasette et journal 9 h à 12 h	2 Halte- allaitement 9 h 30 à 11 h 30	3
4	5 Tri DeuZio 13 h à 16 h	6 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	7	8 Relâche	9 Fermé	10
11	12	13	14	15 Déjeuner thématique 9 h à 12 h	16 Halte- allaitement 9 h 30 à 11 h 30	17
18	19 Tri DeuZio 13 h à 16 h	20	21	22 Cuisinons rapido 9 h à 12 h	23 Halte- allaitement 9 h 30 à 11 h 30	24
25	26	27	28	29 Sortie à la cabane à sucre	30 Fermé	31



À ne pas manquer

- la sortie à la cabane à sucre le 29 mars, inscrivez-vous tôt!
- l'Assemblée générale annuelle du CFI au printemps.





Carrefour familial l'Intermède