

Programmation

Hiver 2019



Carrefour familial l'Intermède

5350, rue Lafond
Montréal (Québec) H1X 2X2
514 527-5188
cfi@videotron.ca
www.intermede.ca



Bienvenue au Carrefour familial l'Intermède

Services / activités / sorties intergénérationnelles

- Répits parentaux
- Déjeuners thématiques
- Activités physiques
- Boutique familiale DeuZio
- Activités spéciales
- Écoute, référence et informations
- Activités de cuisine
- Sorties intergénérationnelles
- Camp de vacances familiales
- Café-jasette et journal
- Ateliers éducatifs et pédagogiques
- Camp de jour pour les tout-petits
- Halte-allaitement

Horaire des répits

Lundi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h30 à 16 h	
Mardi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h30 à 16 h	
Mercredi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h30 à 16 h	
Jeudi	Activité	-

Coûts

Pour participer à nos activités ou vous inscrire aux services, vous devez prendre la carte de membre annuelle au coût de 10 \$. Les coûts pour les répits parentaux sont facturés en fonction du revenu familial. Pour un bloc de 3 heures, le coût varie entre 4 \$ et 10 \$ par enfant. Le coût pour une journée complète varie entre 8 \$ et 20 \$ par enfant. Afin de vous prévaloir d'un tarif préférentiel, une preuve de revenu vous sera demandée. Une absence doit être annoncée une semaine à l'avance, sans cela, le répit sera facturé.

L'activité de cuisine est au coût de 10 \$ et les autres activités proposées sont au coût de 2 \$ à l'exception des activités de bénévolat, qui sont sans frais. **Les répits sont gratuits lorsqu'il s'agit d'une activité.**

Avis à tous les membres

Veillez prendre note qu'il n'y a aucun remboursement après le début des services, activités ou sorties à l'exception d'une annulation par l'organisme-même. Merci !

Aussi les dates et activités sont sujettes aux changements par manque de participations ou d'imprévus. Soyez assuré que nous vous avisons dans des délais raisonnables. Merci !



Janvier 2019



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Nouvel an	2	3	4 Fermé	5
6	7 Début des répits	8	9	10	11 Halte-allaitement 10 h à 12 h	12
13	14 Tri DeuZio 13 h à 16 h	15 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	16	17 Déjeuner retrouvailles 9 h à 12 h	18 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	19
20	21	22	23	24 Café-jasette et journal 9 h à 12 h	25 Halte-allaitement 10 h à 12 h	26
27	28 Tri DeuZio 13 h à 16 h	29	30	31 Matinée cinéma 9 h à 12 h		

- 11 et 25 janvier **HALTE-ALLAITEMENT** : En partenariat avec *Nourri-Source Montréal*, nous offrons un lieu chaleureux et accueillant où des mairaines d'allaitement pourront vous accompagner et où vous pourrez échanger avec d'autres mamans.
- 14-15 et 28 janvier **TRIS ET BOUTIQUE DEUZIO** : Toutes les personnes désirant participer aux tris et à la boutique sont les bienvenues ! **Inscription obligatoire** pour tous les bénévoles. Notre boutique DeuZio ouvre ses portes à toute la population tous les premiers mardis du mois (à l'exception de celui-ci) de 9 h 30 à 14 h 30.
- 17 janvier **DÉJEUNER RETROUVAILLES** : Commencez l'année en échangeant avec les anciens et nouveaux membres autour d'un bon déjeuner. Nous vous présenterons la programmation hivernale 2019. Le coût est de 2\$ et la halte est gratuite.
- 18 janvier **ACTIVITÉ BIBLIOTHÈQUE** : Venez découvrir la bibliothèque de la halte avec vos enfants pour favoriser l'éveil à la lecture. Arrivez et repartez quand vous voulez. Gratuit, convivial et inclusif. Café inclus!
- 24 janvier **CAFÉ-JASSETTE ET JOURNAL** : Venez échanger sur l'actualité dans une ambiance conviviale. C'est également le temps d'élaborer notre édition hiver 2019 du journal Le Pont. Halte et activité gratuites.
- 31 janvier **MATINÉE CINÉMA** : Visionnement d'un film et discussion par la suite avec pop corn et chocolat! Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.



Février 2019



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	2
3	4 Tri DeuZio 13 h à 16 h	5 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	6	7 Activité de littérature 9 h à 12 h	8 Halte- allaitement 10 h à 12 h	9
10	11 Tri DeuZio 13 h à 16 h	12	13	14 Cuisinons Rapido 9 h à 12 h	15 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	16 Camp d'hiver
17 Camp d'hiver	18 Camp d'hiver	19	20	21 Activité physique 9 h à 12 h	22 Halte- allaitement 10 h à 12 h	23
24	25 Tri DeuZio 13 h à 16 h	26	27	28 Déjeuner thématique 9 h à 12 h		

- 7 février **ACTIVITÉ DE LITTÉRATIE** : atelier parent-enfant d'éveil à la lecture. Lire, c'est jouer! Vous pourrez ensuite échanger sur la question avec Claudine et Floriane tout en savourant une petite collation avec vos cocos. Le coût est de 2\$.
- 14 février **CUISINONS RAPIDO** : Cuisinez en bonne compagnie et découvrez de nouveaux plats, bons et rapides à faire. Le coût est de 10 \$ par famille (plusieurs portions). Halte gratuite.
- 16-17-18 février **CAMP D'HIVER** : Une dizaine de familles auront la chance de partir en séjour hivernal au Camp St-Urbain. Détails et inscription auprès d'Evelyne.
- 21 février **ACTIVITÉ PHYSIQUE** : Dans une ambiance confortable, **BOUGEZ** à votre rythme. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.
- 28 février **DÉJEUNER THÉMATIQUE** : Venez relaxer et déjeuner en discutant avec d'autres parents de divers sujets. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.



Mars 2019



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	2
3	4 Tri DeuZio 13 h à 16 h	5 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	6	7 Relâche	8 Halte-allaitement 10 h à 12 h	9
10	11 Tri DeuZio 13 h à 16 h	12	13	14 Cuisinons rapido 9 h à 12 h	15 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	16
17	18	19	20	21 Café-jasette et journal 9 h à 12 h	22 Halte-allaitement 10 h à 12 h	23
24 /31	25 Tri DeuZio 13 h à 16 h	26	27	28 Sortie à la cabane à sucre	29 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	30



À ne pas manquer

- la sortie à la cabane à sucre le 28 mars, inscrivez-vous tôt!
- l'Assemblée générale annuelle du CFI au printemps.





Carrefour familial l'Intermède