

PROGRAMMATION



PRINTEMPS 2018



Carrefour familial l'Intermède

5350, rue Lafond
Montréal (Québec) H1X 2X2
514 527-5188
cfi@videotron.ca
www.intermede.ca



Bienvenue au Carrefour familial l'Intermède

Services / activités / sorties intergénérationnelles

- Répits parentaux
- Déjeuners thématiques
- Activités physiques
- Boutique familiale DeuZio
- Activités spéciales
- Écoute, référence et informations
- Activités de cuisine
- Sorties intergénérationnelles
- Camp de vacances familiales
- Café-jasette et journal
- Ateliers éducatifs et pédagogiques
- Camp de jour pour les tout-petits
- Halte-allaitement

Horaire des répits

Lundi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
Mardi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
Mercredi	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
Jeudi	Activité	-

Coûts

Pour participer à nos activités ou vous inscrire aux services, vous devez prendre la carte de membre annuelle au coût de 10 \$. Les coûts pour les répits parentaux sont facturés en fonction du revenu familial. Pour un bloc de 3 heures, le coût varie entre 4 \$ et 10 \$ par enfant. Le coût pour une journée complète varie entre 8 \$ et 20 \$ par enfant. Afin de vous prévaloir d'un tarif préférentiel, une preuve de revenu vous sera demandée. Une absence doit être annoncée une semaine à l'avance, sans cela, le répit sera facturé.

L'activité de cuisine est au coût de 10 \$ et les autres activités proposées sont au coût de 2 \$ à l'exception des activités de bénévolat qui sont sans frais. **Les répits sont gratuits lorsqu'il s'agit d'une activité.**

Avis à tous les membres

Veillez prendre note qu'il n'y a aucun remboursement après le début des services, activités ou sorties à l'exception d'une annulation par l'organisme même. Merci !

Aussi les dates et activités sont sujettes aux changements par manque de participants ou lors d'imprévus. Soyez assurés que nous vous avisons dans des délais raisonnables. Merci !



Avril 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 Fermé Lundi de Pâques	3 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	4	5 Déjeuner thématique 9 h à 12 h	6	7
8	9	10	11	12 Cuisinons rapido 9 h à 12 h	13 Halte- allaitement 10 h à 12 h	14
15	16 Tri DeuZio 13 h à 16 h	17	18	19 Café urbain 9h à 12h	20 Fermé	21
22	23	24	25	26 Café-jasette et journal 9 h à 12 h	27 Halte- allaitement 10 h à 12 h	28
29	30 Tri DeuZio 13 h à 16 h					

- 3, 16 et 30 avril **TRIS ET BOUTIQUE DEUZIO** : Toutes les personnes désirant participer sont les bienvenues! Cette activité bénévole est gratuite ainsi que la halte-répit pour les enfants.
- 5 avril **DÉJEUNER THÉMATIQUE** : Venez relaxer et déjeuner en discutant avec d'autres parents sur un thème proposé. Le coût est 2 \$ pour l'activité et la halte-répit est gratuite.
- 12 avril **CUISINONS RAPIDO** : Profitez d'un atelier de cuisine pour connaître de nouveaux plats, bons et rapides à cuisiner, en bonne compagnie. L'activité est 10 \$ par famille et la halte-répit est gratuite.
- 19 avril **CAFÉ URBAIN** : Venez vous impliquer comme citoyen! Dans le cadre de la démarche *Décidons Rosemont ensemble*, des cafés urbains ont lieu afin de dresser une liste des préoccupations/priorités des citoyens et intervenants du quartier ainsi que d'établir des pistes d'actions/projets concrets à réaliser.
- 26 avril **CAFÉ-JASSETTE ET JOURNAL** Venez échanger sur l'actualité dans une ambiance conviviale. C'est également le temps d'élaborer notre édition été 2018 du journal Le Pont. Halte et activité gratuites.
- 13 et 27 avril **HALTE-ALLAITEMENT** : En partenariat avec *Nourri-Source Montréal*, nous offrons un lieu chaleureux et accueillant où des mairaines d'allaitement pourront vous accompagner et où vous pourrez échanger avec d'autres mamans.



Mai 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	2	3 Sortie plein air 9 h à 12 h	4 Fermé	5
6	7	8	9	10 Activité spéciale 11 h à 14 h	11 Halte-allaitement 10 h à 12 h	12
13 Bonne fête des Mères !	14 Tri DeuZio 13 h à 16 h	15	16	17 Déjeuner thématique 9 h à 12 h	18 Fermé	19
20	21 Fermé Journée nationale des Patriotes	22	23	24 Café-jasette et journal 9 h à 12 h	25 Halte-allaitement 10 h à 12 h	26
27	28 Tri DeuZio 13 h à 16 h	29	30	31 Déjeuner communautaire 9 h à 12 h		

- 3 mai **SORTIE PLEIN AIR** : Nous allons profiter du beau temps dans le quartier et bouger un peu à l'extérieur. En cas de pluie, l'activité sera déplacée à l'intérieur. Détails à venir!
- 31 mai **DÉJEUNER COMMUNAUTAIRE** aux couleurs du monde ! Vous êtes invités à nous faire découvrir un mets ou bien une gâterie que l'on sert dans votre pays d'origine ou qui fait simplement partie du quotidien à la maison.

Bonne
Fête
Maman



10 mai
ACTIVITÉ SPÉCIALE
L'information vous sera
transmise par Evelyne.



Juin 2018



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Fermé	2
3	4 Tri DeuZio 13 h à 16 h	5 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	6	7 Déjeuner Pique-nique 9 h à 12 h	8 Halte-allaitement 10 h à 12 h	9
10	11	12	13 Dernier répit régulier	14 AGA 9h à 12h	15 Fermé	16
17 Bonne fête des Pères !	18	19	20	21	22 Halte-allaitement 10 h à 12 h	23
24 Fête nationale du Québec	25	26	27	28	29 Fermé	30

- 7 juin **DÉJEUNER PIQUE-NIQUE** : Nous fêtons l'arrivée de l'été. Un plat par famille est partagé sous le soleil au parc Lafond ou à l'intérieur en cas de pluie. L'activité est gratuite.
- 14 juin **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE** : Cette rencontre permet de découvrir le CFI sous un autre angle. Le rapport d'activités, le plan d'action et les états financiers sont présentés. Un déjeuner est offert et la halte-répit est gratuite.

C'est votre assemblée générale!

